

The Miracle Morning

È il vostro momento di alzarvi e risplendere!

Esempi di affermazioni

Leggete queste potenti affermazioni tutti i giorni per innalzarVI al livello successivo!

PRIMA: Sono tanto degno, meritevole e capace di raggiungere un livello straordinario di successo e tutti i miei obiettivi quanto qualsiasi altra persona al mondo, e l'unica cosa che mi separa da chi è arrivato al vertice è il *mio livello di dedizione*. Pertanto, da questo momento in poi, mi impegno al 100% a diventare la persona che devo essere (attraverso lo sviluppo personale giornaliero e la disciplina quotidiana) per attirare, creare e mantenere con facilità il grado di successo che davvero desidero e merito nella vita.

SECONDA: Sono consapevole che per riuscirci dovrò *impegnarmi* costantemente e fare ciò che è "giusto" (il contrario di ciò che è *facile*) a un livello senza precedenti. Mi impegno a rileggere queste AFFERMAZIONI almeno una volta al giorno (al mattino durante il mio *Miracle Morning™* e, idealmente, la sera prima di andare a letto) e a eseguire immediatamente le azioni che devo necessariamente compiere OGGI per arrivare dove desidero arrivare.

TERZA: Non accetterò meno del grado di successo e soddisfazione che posso ottenere e che merito realmente. Infatti ho la responsabilità di vivere la mia vita al massimo e raggiungere i miei obiettivi per diventare un esempio agli occhi di chi mi sta attorno. Non posso più aspettare che *un giorno* (o *tra qualche anno* nel futuro) la vita che desidero si realizzi: il mio momento è ADESSO.

QUARTA: Mi rendo pienamente conto del fatto che il successo, per essere duraturo, deve fondarsi su verità e integrità; per questo motivo, terrò sempre in considerazione il benessere degli altri e non mi dedicherò ad attività egoistiche o che non comportano un beneficio per chi ne viene coinvolto. Comportandomi in questo modo, sarò una fonte di ispirazione per il prossimo e dimostrerò sempre la mia volontà di aiutare gli altri. Rinuncerò a odio, invidia, gelosia, egoismo e cinismo e mi impegnerò ad amare tutta l'umanità perché so che gli atteggiamenti negativi verso gli altri non mi condurranno mai al successo. Farò sì che gli altri credano in me perché io crederò in loro e in me stesso.

QUINTA: Ripeterò queste affermazioni a voce alta una volta al giorno, confidando pienamente nel fatto che influenzeranno gradualmente i miei pensieri e le mie azioni in modo che possa trasformarmi nella persona indipendente e vincente che so di poter diventare. Scelgo di creare il miglior giorno della mia vita, oggi e per sempre.

Firma: _____ Data: _____