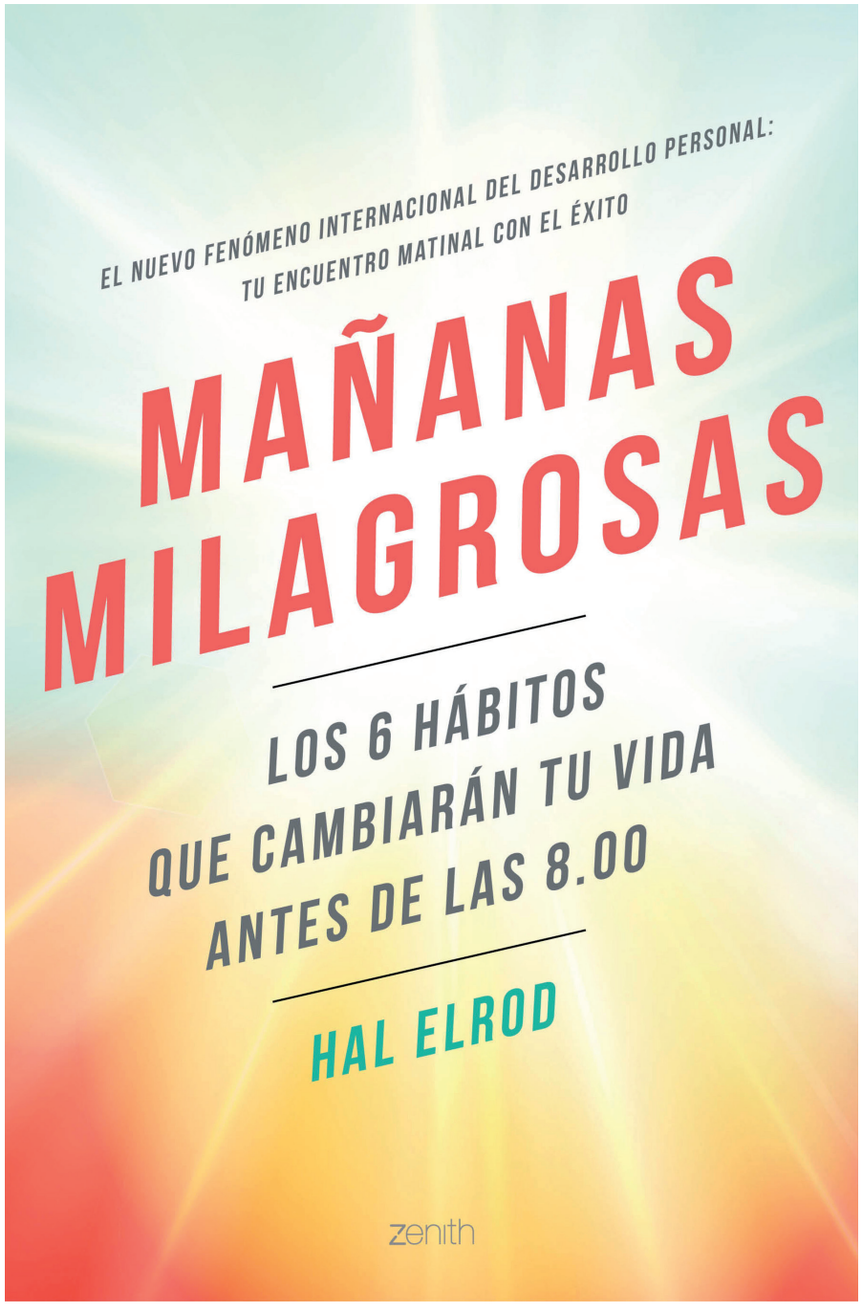
Hal Elrod presenta el…

RETO DE TRANSFORMAR TU VIDA EN 30 DÍAS CON MAÑANAS MILAGROSAS

Kit de iniciación rápida

Tan solo 30 días para convertirte en la persona que necesitas ser para crear la vida que mereces



© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

Carta de bienvenida de Hal Elrod

Bienvenido/a al *Reto de transformar tu vida en 30 días con* Mañanas milagrosas, y enhorabuena por reunir el valor necesario para dar este significativo paso que te permitirá crear la «Vida 10» que realmente quieres y mereces. Dar el primer paso hacia el siguiente nivel de éxito personal y profesional suele ser lo más difícil, pero casi siempre es lo más importante. Por tanto, te admiro por estar aquí y ahora.

Durante los próximos 30 días sentarás las bases del éxito en cada faceta de tu vida y, por ello, cambiará su rumbo. Al despertarte cada mañana y practicar el método de *Mañanas milagrosas*, empezarás el día con un extraordinario grado de **disciplina** (la capacidad fundamental para cumplir con tus compromisos), **claridad** (el poder que generarás concentrándote en lo que te importa de verdad) y **desarrollo personal** (tal vez el factor más decisivo para tu éxito, felicidad y calidad de vida en general). Así, durante los próximos 30 días acabarás convirtiéndote rápidamente en la persona que necesitas ser para crear la vida que realmente deseas.

A partir de una serie de conceptos que aparecen en el libro, que es probable que te sientas inspirado a probar (y que posiblemente te inquiete un poco poner en práctica), transformarás también *Mañanas milagrosas* en un hábito de por vida, que te permitirá seguir desarrollándote y llevar tu vida al siguiente nivel, y luego al siguiente, y así sucesivamente. Empezarás a desarrollar tu potencial ilimitado y a ver resultados en tu vida que van mucho más allá de lo que hayas vivido antes.

Además de crear **hábitos** efectivos, desarrollarás también la **mentalidad** necesaria para mejorar tu vida, tanto en el interior como en el exterior. Al practicar los ***S.A.L.V.A.vi.D.as*** cada día, experimentarás los beneficios físicos, intelectuales, emocionales y espirituales del **Silencio**, las **Afirmaciones**, la **Lectura**, la **Visualización**, las **Anotaciones** y el **Deporte**. En seguida te sentirás menos estresado, más centrado, más atento, más feliz y más entusiasmado frente a la vida. Generarás más energía, claridad y motivación para avanzar hacia tus mayores objetivos y sueños (sobre todo aquellos que llevas demasiado tiempo posponiendo).

Recuerda que tu situación vital puede mejorar, y que lo hará, pero tan solo después de invertir tiempo cada día en evolucionar para convertirte en la persona que necesitas ser para mejorarla. Eso es justo lo que pueden ser los próximos 30 días de tu vida, un nuevo inicio, un nuevo tú.

No tengas miedo: ¡puedes hacerlo!

Si dudas, o si te preocupa si serás capaz de completar estos 30 días o no, relájate, es perfectamente normal sentirse así. Te puede pasar sobre todo si lo de despertarte por la mañana es algo que te ha supuesto un reto en el pasado. Acuérdate de que todos padecemos SER (Síndrome del Espejo Retrovisor). Así que no solo es normal que tengas algunas dudas o te sientas nervioso, sino que, de hecho, es un signo de que estás preparado para comprometerte (¡si no, no estarías nervioso!).

Personalmente, me alegro mucho por ti, porque sé en quién puedes convertirte y lo mucho que puedes crecer como persona en solo 30 días. Se trata de que en los próximos 30 días te abras a lo que es realmente posible, aventurándote a salir de tu zona de confort y dejándote sorprender gratamente por lo que sucede cuando lo haces. Eres capaz de conseguir TODO lo que te propongas en la vida, y te lo mereces, pero depende de ti. Ha llegado la hora de que empieces a ser consciente de todo tu potencial y lo aproveches.

Tu amigo (y coach) para
crear una vida increíble...

«Yo Pal» Hal Elrod

P. D.: Antes de pasar a la siguiente página, te animo a descargar e imprimir una muestra del ***Diario de* Mañanas milagrosas (2013)** en *www.antesdelas8.com* (para utilizarlo durante el reto de 30 días de *Mañanas milagrosas*) y unirte a la comunidad de *Mañanas milagrosas* en *www.facebook.com/antesdelas8*.

© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

Primer paso:
preguntas aclaratorias

«Donde estás es el resultado de quién eras, pero adónde vayas
dependerá únicamente de quién elijas ser.»

[Gozar de mayor claridad: utilizar preguntas de calidad para preparar tu mente] Recuerda que aquí nos referimos a una «transformación vital» (en 30 días), y al igual que cualquier otra cosa en la vida que valga la pena, sacar el máximo provecho del *Reto de transformar tu vida en 30 días con* Mañanas milagrosas requerirá un poco de preparación por tu parte. Es importante que te propongas invertir tiempo (aproximadamente 30-60 minutos) en completar estos ejercicios iniciales, empezando por responder cuidadosamente estas cinco preguntas aclaratorias (PA). Cuanta más atención prestes a esta parte del proceso, más partido le sacarás a cualquier otro paso.

PA1: ¿Por qué aspectos de tu vida puedes estar (más) agradecido y cuáles puedes **tener (más) presente?**
La felicidad y el bienestar emocional que sentimos en cualquier momento pueden asociarse directamente a la cantidad de gratitud que sentimos conscientemente y que nos permitimos experimentar. Plantéatelo así: cada uno de nosotros tiene dos hojas (metafóricas) en las que podemos centrarnos en cualquier momento. En una hoja se enumera todo aquello que nos hace sentir «mal» y en la otra, todo lo que nos hace sentir «bien» y por lo que estamos AGRADECIDOS. La gente infeliz suele defender su negatividad y quejarse, diciendo algo así: «No soy negativo, sino realista.» ¿En serio? ¿Cómo se entiende que sea más realista alguien que opte por pasar la mayor parte del tiempo centrándose y recreándose en todo lo que aparece en su hoja «mala» y quejándose a los demás, que alguien que elige, como en tu caso y el mío, tomar la decisión de invertir la mayor parte del tiempo (me refiero al 95-99 por ciento) centrado en la hoja de lo «bueno/fabuloso/excelente», sintiéndose agradecido por ello y pregonándolo a los cuatro vientos? Pues no es más realista. Ambos son igual de realistas, pero el enfoque (la mayor parte del tiempo) en una postura u otra determina la calidad de vida interior. Cuanto más a menudo (y en mayor profundidad) te permitas sentirte verdaderamente agradecido por todo lo que hay en tu vida (incluso por los desafíos, por lo que puedes aprender y por lo que crecerás en consecuencia), ¡más feliz, saludable y enérgico te sentirás! Por tanto, te invito a dedicar tan solo unos pocos minutos a enumerar (y sentir) algunas de las cosas por las que tienes que estar agradecido...

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

PA2: ¿Qué **quieres empezar a mejorar/transformar durante los próximos 30 días?**
Si te despertaras mañana y pudieras transformar por arte de magia cualquier faceta de tu vida, ¿qué cambiarías? ¿Serías más feliz? ¿Estarías más sano? ¿Tendrías más éxito? ¿Estarías en mejor forma? ¿Tendrías más energía? ¿Menos estrés? ¿Más dinero? ¿Cuál de tus problemas se resolvería? ¿Cuál de tus metas o sueños estarías alcanzando? La gran noticia es que puedes empezar a transformar cualquier ámbito de tu vida, así que concreta...

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

PA3: ¿Qué miedos te impiden alcanzar tu «Vida 10»?
Muchas veces, nuestros miedos más profundos (que suelen estar bajo la superficie, y no pensamos demasiado en ellos) nos impiden pasar al siguiente nivel y lograr todo lo que queremos en nuestra vida personal o profesional. Aunque la mayoría de nosotros preferiríamos NO centrarnos en nuestros propios miedos (porque no suele ser divertido pensar en lo que nos asusta, o reconocerlo siquiera), hacerlo es absolutamente fundamental para superarlos. Tal vez hayas oído decir que «de lo único que tenemos que tener miedo es del propio miedo», o «haz lo que temes, y el miedo desaparecerá». También es posible que hayas oído el acrónimo inglés F.E.A.R. (Falsa Evidencia Aparentemente Real). Todo eso es cierto. El miedo desaparece mientras hacemos aquello que tememos porque casi siempre tenemos miedo de lo desconocido o del peor escenario posible (que casi nunca se hace realidad) más que de algo tangible. Por tanto, permítete ser vulnerable, que nadie te está mirando. Sé sincero contigo mismo (tal vez más sincero que nunca) acerca de qué miedos, inseguridades o dudas te impiden alcanzar todo lo que siempre has querido en tu vida.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

PA4: ¿Qué creencias tienes que adoptar para poder crear tu «Vida 10»?
La creencia es la fuerza más poderosa y creativa del universo, y está presente en todo ser humano. Cada ámbito de nuestra vida (bueno o malo, tanto a nivel interno como externo) surge de nuestras creencias. Si crees realmente que eres capaz de lograr hacer algo con éxito, lo intentarás hasta conseguirlo. En cambio, si no crees realmente que eres digno de tener éxito, abandonarás al primer obstáculo. Si crees que mereces amor, lo atraerás inevitablemente. De lo contrario, no lo atraerás. Si crees que la gente es buena en general, encontrarás su parte buena. Si piensas que la gente trata de hacerte daño, eso es lo que sucederá. Es fundamental que refuerces, consciente y activamente, las creencias que te serán de ayuda al luchar, con seguridad en ti mismo, para conseguir todo lo que te propongas en la vida. Napoleon Hill, autor del clásico *Piense y hágase rico*, afirmaba: «¡Lo que la mente del hombre puede concebir y creer, es lo que la mente del hombre puede lograr!» Muy cierto. Así pues, ¿qué creencias debes reforzar a diario para recordarte que eres igual de digno, merecedor y capaz de crear la vida que deseas que cualquier otra persona?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

PA5: ¿Por qué DEBES empezar a transformar tu vida ahora mismo?
Esta pregunta se la formulo a cada «posible» cliente de coaching (para mejorar la vida o el éxito) con el que me planteo trabajar. Les digo: «Es importante para ti que me convenzas a mí y a ti mismo de POR QUÉ estás dispuesto a comprometerte a hacer lo que sea necesario para crear lo que realmente quieres en la vida, en un grado en el que nunca antes te habías comprometido». Así que ¿por qué TÚ ya no estás dispuesto a conformarte con menos de lo que realmente quieres y puedes conseguir? ¿Por qué ha llegado tu HORA?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

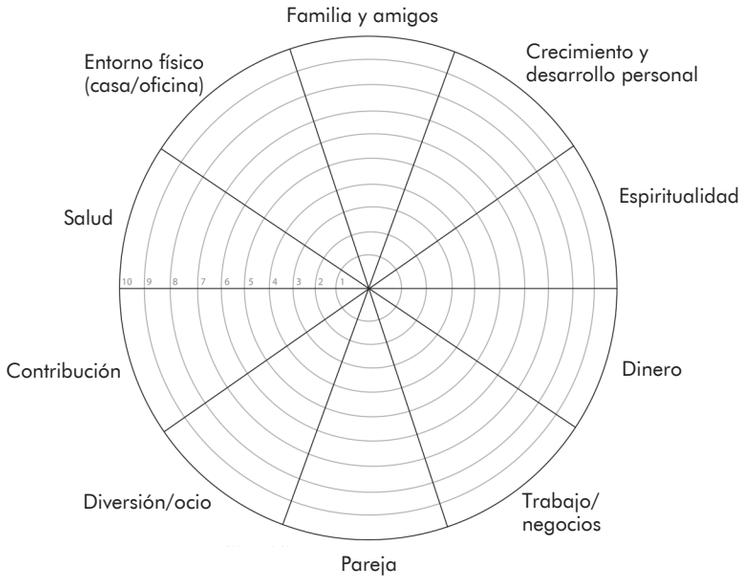
_____

© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

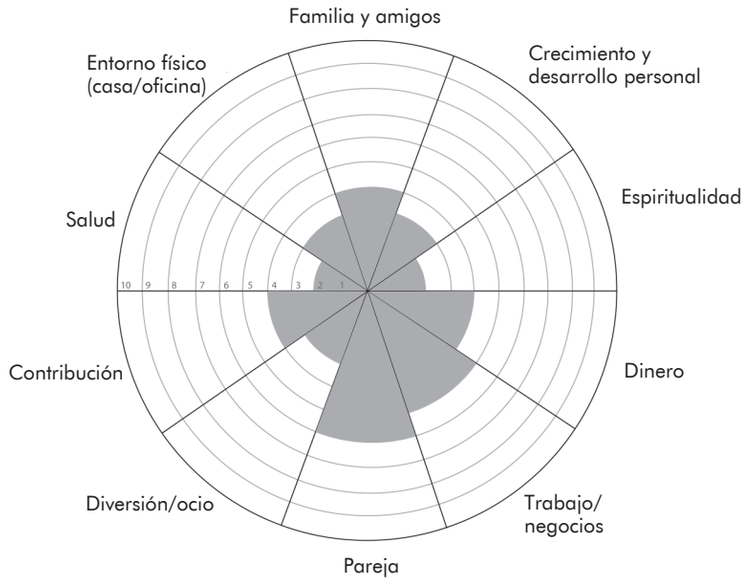
032-ZTH-123724-MANANAS MILAGROSAS(WEB).indd 12 23/06/16 17:56

Segundo paso:
evaluación de la «rueda de la vida»

[Evaluación de la rueda de la vida: definir claramente tu grado actual de éxito y satisfacción] Si medimos nuestro grado de éxito/satisfacción en cualquier ámbito de nuestra vida, todos queremos alcanzar el «Nivel 10» en todas las facetas. Para lograr una «Vida 10» tienes que empezar evaluando con sinceridad en qué punto estás. En una escala del 1 al 10 (siendo el centro de la rueda el «0») evalúa tu grado actual de éxito/satisfacción en cada ámbito, y colorea el espacio entre el «0» y tu puntuación (véase el ejemplo final, más abajo). Una vez completada la evaluación, deberías tener una idea clara de en qué ámbitos te va bien y en cuáles debes centrarte durante los próximos 30 días para lograr una «Vida 10».



Ejemplo acabado



© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

Tercer paso:
tu visión del «Nivel 10»

«Avanza cada día con audacia hacia tus sueños,
no te pares y nada podrá pararte.»

[Tu visión del «Nivel 10»: definir con claridad las condiciones idóneas para cada ámbito de tu vida] Ahora que has utilizado la rueda de la vida para evaluar con sinceridad tu grado actual de éxito y satisfacción en 10 ámbitos clave de tu vida, el siguiente paso para alcanzar tu «Vida 10» es definirla a conciencia. Utiliza el espacio a continuación para describir la visión de tu «Vida 10» con el fin de poder empezar de inmediato a dar los primeros pasos para conseguirla durante el *Reto de transformar tu vida en 30 días con* Mañanas milagrosas. Recuerda que tú tienes el poder de cambiar o crear cualquier cosa en tu vida, un paso (y un día) tras otro.

[**Familia y amigos**] Describe tu visión de «Nivel 10» en lo que respecta a las relaciones con tu familia y amigos. ¿Cómo puedes dar más valor a sus vidas? ¿Cómo quieres que te traten, te animen y te apoyen? ¿Cómo puedes convertirte en mejor amigo/a, padre o madre, cónyuge, hermano/a, hijo/a, etc.?

[**Crecimiento y desarrollo personal**] Describe tu visión de «Nivel 10» en lo que respecta al crecimiento personal. ¿Cuántos libros quieres leer? ¿Cuántos días a la semana quieres practicar el método de *Mañanas milagrosas*? ¿Quieres trabajar con un mentor? ¿Contratar a un coach profesional? ¿A qué seminarios quieres asistir?

[**Salud**] Describe tu visión de «Nivel 10» en lo que respecta a la salud y el bienestar. ¿Qué comerás? ¿Qué no comerás? ¿Con qué frecuencia quieres hacer ejercicio físico? ¿Cómo te sentirás? Define la cantidad de energía física quieres tener.

[**Dinero**] Describe tu visión de «Nivel 10» en lo que respecta a tu situación económica. ¿Cuánto dinero quieres ganar? ¿Y ahorrar? ¿Y donar a fines benéficos? ¿Cuál de tus problemas económicos se resolvería? Describe la libertad y el estilo de vida que quieres para ti y tus seres queridos.

© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

[**Trabajo/negocios**] Describe tu visión de «Nivel 10» en lo que respecta a tu vida profesional. ¿Qué quieres hacer? ¿Con quién quieres trabajar? ¿Dónde quieres trabajar (en casa, en la oficina, viajar, etc.)? ¿En cuánta gente quieres influir? ¿Sueñas con montar una empresa, escribir un libro, etc.? ¿Qué es lo que quieres de verdad?

[**Entorno físico**] Describe tu visión de «Nivel 10» en lo que respecta al entorno donde vives y trabajas. ¿Dónde quieres vivir? ¿Qué hay que cambiar? ¿Cómo te sentirás al pasar cada día en tu entorno físico de «Nivel 10»?

[**Diversión/ocio**] La vida está para disfrutarla, así que describe tu visión de «Nivel 10» en lo que respecta a la diversión y el ocio. ¿Cuáles son algunas de tus aficiones favoritas? ¿Y tus pasiones? ¿Qué actividades quieres hacer más?

[**Pareja**] Describe tu visión de «Nivel 10» en lo que respecta a la relación con tu pareja actual (o futura). ¿Qué quieres? Y lo más importante, ¿cómo puedes TÚ convertirte en la persona que atraerá el amor y la relación amorosa que quieres?

[**Contribución**] Describe tu visión de «Nivel 10». ¿En qué medida es importante ayudar a los demás? ¿Cuánto tiempo, dinero o recursos quieres ofrecer a los demás? ¿Con qué grupos de personas u organizaciones colaboras?

[**Espiritualidad**] Describe tu visión de «Nivel 10» en lo que respecta a la espiritualidad presente en tu vida. ¿Cuánto tiempo te gustaría pasar en silencio cada día? ¿Con qué frecuencia vas a la iglesia? ¿Cómo mejorarías tu relación con Dios?

© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

032-ZTH-123724-MANANAS MILAGROSAS(WEB).indd 15 23/06/16 17:56

Cuarto paso:
hábitos de «Nivel 10»

«Una vida extraordinaria se basa en mejoras diarias y constantes en los aspectos más importantes.»
Robin Sharma

[Hábitos de «Nivel 10»: establecer prácticas diarias que harán inevitable el éxito] Tal como se detalla en el capítulo del libro *Mañanas milagrosas*, «De insoportable a imparable», puedes instaurar o cambiar cualquier hábito en 30 días, y el éxito que alcances en cada faceta de tu vida es casi siempre consecuencia de tus hábitos. Identifica uno o dos hábitos de «Nivel 10» en cada ámbito que puedas empezar a instaurar durante el *Reto de transformar tu vida en 30 días con* Mañanas milagrosas.

[**Familia y amigos**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA que te permita crear relaciones de «Nivel 10» con tu familia y amigos? ¿Llamarás a una persona diferente cada día para preguntarle cómo puedes darle más valor a su vida? ¿O para decirle lo mucho que te importa?

1. _____
2. _____

[**Crecimiento y desarrollo personal**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA que te ayude a desarrollar la mentalidad, el conocimiento y las habilidades para convertirte en la persona que necesitas ser para crear la «Vida 10» que te mereces? Aplicar el método de *Mañanas milagrosas* es una respuesta obvia, así que ¿qué más puedes hacer? ¿Y si escuchas grabaciones de autoayuda en el coche? ¿Algo más?

1. _____
2. _____

[**Salud**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA que te permitan estar en forma y gozar de buena salud? ¿Correr a diario? ¿Ir al gimnasio? ¿Evitar la comida rápida?

1. _____
2. _____

[**Dinero**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA que te permita empezar a avanzar hacia la libertad económica? ¿Ahorrar un 10 por ciento? ¿Gastar menos?

1. _____
2. _____

[**Trabajo/negocios**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA que te permita avanzar hacia tu trabajo o empresa de «Nivel 10»?

1. _____
2. _____

[**Entorno físico**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA que te permita mejorar tu entorno? ¿Ordenarlo a diario? ¿Redecorarlo?

1. _____
2. _____

[**Diversión/ocio**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA para hacer tu vida más DIVERTIDA? ¿Tus aficiones favoritas? ¿Actividades?

1. _____
2. _____

[**Pareja**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA para atraer o crear una relación de «Nivel 10»?

1. _____
2. _____

[**Contribución**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA para contribuir más? ¿Realizar una pequeña donación económica cada mes a una organización benéfica? ¿Donar tiempo cada semana? ¿Convertirte en mentor? ¿Qué es lo que más te resuena?

1. _____
2. _____

[**Espiritualidad**] ¿Qué hábito (o hábitos) puedes instaurar AHORA para aumentar o profundizar en tu espiritualidad? ¿Rezar a diario? ¿Meditar? ¿Ir a la iglesia?

1. _____
2. _____

© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

032-ZTH-123724-MANANAS MILAGROSAS(WEB).indd 16 23/06/16 17:57

Quinto paso:
monitorizar la transformación (en 30 días)

[El seguimiento de la transformación en 30 días: crear consistencia al seguir tu progreso cada día] Para llevar a cabo una «iniciación rápida» en el método de *Mañanas milagrosas*, es importante que empieces experimentando *Mañanas milagrosas* AL COMPLETO, practicando los 6 *S.A.L.V.A.vi.D.as* para acelerar el desarrollo personal y realizando un seguimiento diario de tus avances. Además de los 6 *S.A.L.V.A.vi.D.as* (incluidos más abajo), elige 4 de tus hábitos de «Nivel 10» de la página anterior que quieres instaurar durante los próximos 30 días, lo cual permitirá lograr mejoras más significativas en los ámbitos que crees que tendrán más impacto en tu vida. Monitorizar tus avances es sumamente beneficioso, ya que es una excelente forma de responsabilizarte, y te da un refuerzo positivo y tangible cada vez que apliques tus hábitos de «Nivel 10».

Hábitos de «Nivel 10»	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1. **S**ilencio (MM)																														
2. **A**firmaciones (MM)																														
3. **L**ectura (MM)																														
4. **V**isualización (MM)																														
5. **A**notar (MM)																														
6. **D**eporte (MM)																														
7.																														
8.																														
9.																														
10.																														

*MM (*Mañanas milagrosas*).

[Instrucciones] Marca con una «X» cada día que apliques tu hábito, con una «O» cada día que PLANIFICAS (por adelantado) saltártelo, y deja en blanco el día en que tienes intención de hacerlo, pero no lo haces. Es evidente que deberías reducir los días «perdidos» al mínimo, pero ten siempre en cuenta que el desarrollo personal consiste en avanzar, no en lograr la perfección. J

Ejemplo finalizado (sin días perdidos)

Hábitos de «Nivel 10»	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1. **S**ilencio (MM)	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X
2. **A**firmaciones (MM)	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X
3. **L**ectura (MM)	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X
4. **V**isualización (MM)	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X
5. **A**notar (MM)	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X
6. **D**eporte (MM)	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X
7. Revisar objetivos	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X
8. Hacer 30 llamadas para vender	X	X	X	X	X	O	O	X	X	X	X	X	O	O	X	X	X	X	X	O	O	X	X	X	X	X	O	O	X	X
9. Evitar la comida rápida	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X	O	X	X
10. Salir por la noche	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	X	O	O	O	O	O	O	X	O	O	O

*MM (*Mañanas milagrosas*).

© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

BONUS: Citas inspiradoras de Hal Elrod

«Donde estás es el resultado de quién eras, pero adónde vayas dependerá únicamente de quién elijas ser.»

«Avanza cada día con audacia hacia tus sueños, no te pares y nada podrá pararte.»

«Ama la vida que tienes mientras creas la vida de tus sueños. No pienses que tienes que esperar a lo segundo para empezar a hacer lo primero.»

«Deja de ser perfecto para ser auténtico. Es decir, abandona la necesidad de ser perfecto para tener la oportunidad de ser auténtico. Sé quien eres. Quiérete a ti mismo. Los demás también lo harán.»

«Tienes que saber que no importa dónde te encuentres en la vida porque es algo temporal y es exactamente donde se supone que tienes que estar. Has llegado a este momento para aprender lo que tengas que aprender y convertirte en la persona que necesitas ser para crear todo lo que siempre has querido en la vida.»

«Incluso cuando la vida se pone difícil o desafiante (sobre todo cuando se pone difícil y desafiante), el presente es siempre una oportunidad para aprender, crecer y convertirnos en mejores personas de lo que hayamos sido hasta ahora.»

«Te mereces disfrutar de tanta y tan magnífica felicidad, salud, riqueza y éxito como cualquier otra persona de este planeta. Créetelo, asúmelo y emprende las acciones necesarias HOY para empezar a crear la extraordinaria vida que te mereces.»

«Sé agradecido por todo lo que tienes, acepta lo que no tienes, y crea activamente todo lo que quieres.»

«El momento en que aceptas total responsabilidad por TODO en tu vida es el momento en que reivindicas el poder de cambiar CUALQUIER COSA en tu vida.»

«Haz que hoy sea el MEJOR día de tu vida, porque sencillamente no tienes un buen motivo para no hacerlo.»

© 2012-2013 Hal Elrod International | www.antesdelas8.com

032-ZTH-123724-MANANAS MILAGROSAS(WEB).indd 18 23/06/16 17:57