

Voorbeeld-affirmaties

Lees deze krachtige affirmaties elke dag om je ZELF naar een hoger plan te tillen!

DE EERSTE: Ik ben het net zo waard, heb er net zo veel recht op en ben net zo goed als ieder ander in staat om mijn doelen te bereiken en uitzonderlijk succes te behalen, en het enige dat me scheidt van degenen aan de top is mijn *toewijding*. Ik zal me vanaf dit moment voor de volle 100% inzetten om de persoon te worden die ik moet zijn – door me dagelijks persoonlijk te ontwikkelen en discipline te betrachten – zodat ik het succes dat ik wens en verdien makkelijk kan aantrekken, creëren en in stand houden.

DE TWEEDE: Ik weet dat ik me, om dit te bereiken, blijvend moet wijden aan het bereiken van mijn doelen en aan doen wat het juiste is (in tegenstelling tot wat *makkelijk* is). Dit vraagt een inzet die ik tot nu toe nog niet heb laten zien. Ik beloof mezelf dat ik deze AFFIRMATIES minstens een keer per dag zal lezen – als ik 's morgens opsta (als onderdeel van mijn *Miracle Morning*) en liefst ook 's avonds voor ik ga slapen, en dan VANDAAG nog zal doen wat nodig is om me te brengen waar ik wil zijn.

DE DERDE: Ik neem niet langer met minder genoeg dan het succes en de vervulling die ik kan bereiken en waar ik recht op heb. Het is mijn verantwoordelijkheid om mijn leven ten volle te leven en mijn doelen te bereiken, zodat ik een voorbeeld kan zijn voor de mensen om me heen. Het opbouwen van mijn leven kan niet wachten tot ergens in de toekomst. Mijn tijd is NU.

DE VIERDE: Ik realiseer me heel goed dat ik geen succes in stand kan houden als dat niet gebaseerd is op waarheid en integriteit; daarom zal ik altijd het welzijn van anderen in gedachten houden en geen dingen doen die egoïstisch zijn of waar niet iedereen die ermee te maken krijgt, baat bij heeft. Zo zal ik anderen inspireren om me te helpen, omdat ik bereid ben anderen te helpen. Ik zal haat, afgunst, jaloezie, egoïsme en cynisme uitbannen door liefde voor de hele mensheid te ontwikkelen, want ik weet dat een negatieve houding ten opzichte van anderen me nooit succes kan brengen. Anderen zullen in mij geloven omdat ik in hen geloof en in mezelf.

DE VIJFDE: Ik zal deze affirmaties elke dag hardop herhalen in de volle overtuiging dat dat langzaam mijn gedachten en daden zal beïnvloeden, zodat ik de onafhankelijke, succesvolle persoon word die ik weet dat ik kan zijn. Ik kies er vandaag en elke dag voor om er de beste dag van mijn leven van te maken.

Handtekening: _____ Datum: _____



Meer GRATIS documenten, aanbevelingen en manieren om het door te geven:

1. Word lid van de *Miracle Morning*-community op www.MyTMMCommunity.com
2. Maak gebruik van al het GRATIS materiaal op www.MiracleMorning.com/Netherlands
3. Deel het extra *Miracle Morning*-materiaal GRATIS met anderen via www.MiracleMorning.com/Netherlands
4. Als je het nog niet hebt, koop het boek dan in de boekhandel of op [internet](#).